

- **Comment échanger avec la personne en perte d'autonomie sur une entrée en EHPAD?**

Il est toujours très difficile de répondre à cette question. La première étape est de rencontrer la personne quand c'est possible ainsi que son entourage, bien que la décision finale doit rester un libre choix de la personne concernée.

Il faut expliquer les risques d'un maintien à domicile, les risques de chutes...et les enjeux de ce maintien à toute fin.

Il est préférable, autant que faire se peut, de ne pas contraindre une personne à intégrer un établissement sans avoir au préalable obtenu son assentiment.

La réalité montre que très souvent les personnes sont isolées ou avec des troubles de comportement qui rendent le maintien au domicile dangereux.

Le médecin traitant peut être un allié précieux ainsi que les aides à domicile (services à domicile, SSIAD) quand elles sont mises en place.

Il n'y a pas de solution miracle, mais le dialogue avec la personne et l'entourage sont primordiaux.

Les visites en établissement permettent aussi aux personnes de se projeter et de mieux comprendre les fonctionnements des structures, l'image véhiculée par les EHPAD est souvent la première raison du rejet. On comprend mieux ce que l'on voit soit même.

L'hébergement temporaire peut aussi être aidant car il permet souvent d'aider à comprendre le fonctionnement de l'EHPAD et à vaincre les peurs.

- **Comment approcher une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer**

COMPRENDRE OU SE FAIRE COMPRENDRE

- ✓ continuez à lui parler même si elle ne répond plus;
- ✓ parlez-lui directement, posez lui vos questions sans passer d'abord systématiquement par son conjoint;
- ✓ n'hésitez pas à aborder des sujets qui font appel aux souvenirs plus anciens, qui sont mieux conservés, qui lui tiennent à cœur.
- ✓ Entrer en contact physique avec elle (le toucher est très important)

RESPECTER LA PERSONNE DEMENTE

- ✓ optez pour des phrases courtes;
- ✓ ralentissez légèrement le débit de paroles;
- ✓ utilisez des mots et une grammaire «d'adultes»;
- ✓ évitez de passer du coq à l'âne constamment;
- ✓ évitez les conversations à plusieurs dans la mesure du possible;
- ✓ évitez de tutoyer une personne sans son accord.

ALZHEIMER : MISER SUR LE NON VERBAL

- ✓ lorsque vous lui parlez, lui toucher le bras ou l'épaule peut la rassurer et l'aider à rester concentrée sur vos propos. Vous pouvez également lui masser la main ou lui caresser le visage. Tout cela avec son consentement bien entendu;
- ✓ regardez la personne dans les yeux en lui parlant, comme vous le feriez avec tout un chacun;
- ✓ prenez conscience de ce que vous «dites» corporellement. Un sourire sincère peut souvent faire des miracles!